



Amanda e il cioccolato

Bernard Friot e Anne Herbauts
(Anch'io so leggere) Il Castoro, 2011
Figlia di un bravissimo cioccolataio Amanda si rifiuta di mangiare anche solo un altro cioccolatino e litiga con suo padre: è l'inizio di una storia per la quale vengono proposti tre finali diversi, tutti lieti!



La bambina che mangiava i lupi

Vivian Lamarque ; ill. di Desideria Guicciardini
(Prime letture) Emme, 2011
In inverno Bambina, poiché Gallina che vive con lei non riesce più a fare le uova, inizia per fame a cacciare i lupi, diventando per loro la mitica bambina cattiva; ma il troppo mangiarne le causa un'inquietante trasformazione...



I biscotti della fortuna

Antonio Skármeta ; ill. di Alessandro Baronciani
Mondadori, 2007
Il cilen Daniel, 8 anni, è bravissimo a impastare marraquetas nella panetteria in cui lavorano i suoi genitori, ma dopo una cena al ristorante cinese in cui gli vengono serviti biscotti ripieni di biglietti di carta...



Un boccone a me, un boccone a te...

Francesca Lazzarato ; ill. di Nicoletta Costa
(Fiabe d'oggi) Mondadori, 1990
Favole popolari, filastrocche e giochi, in una raccolta ritmata sui vari momenti del giorno dedicati al cibo: colazione, pranzo, cena, merenda e spuntini, per mangiare leggendo, ascoltando e divertendosi.



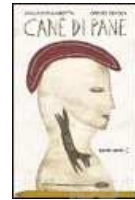
Cecilia e il Grande Gnam

Guido Quarzo ; ill. di Francesca Chessa
(I Delfini) Fabbri, 2001
Ci sono cose che a Cecilia proprio non va di mangiare, come certe minestre e la bietola, ma per fortuna c'è il Grande Gnam, una specie di stupido mostro divoratore che ora la bambina ha deciso di catturare.



Cioccolatina : la bambina che mangiava sempre

Vivian Lamarque ; ill. di Donata Montanari
(I Delfini) Bompiani, 1998
Il primo giorno di scuola Cioccolatina, un'autentica divoratrice di cioccolato, assai rotondetta, incontra Paolo, un bambino come lei, e insieme decidono di stilare un piano strategico per contrastare la loro golosità.



Cane di pane

Maurizio Marotta ; ill. di Oreste Zevola
Orecchio acerbo, 2002
Un fornaio crea un pane a forma di cane per confortare un ragazzo che disperatamente ne sta inseguendo uno reale in cui si sarebbe trasformato suo zio.



Il compleanno del signor Guglielmo

Anaïs Vaugelade
Babalibri, 2008
Il signor Guglielmo va al ristorante per festeggiare il suo compleanno e a lui si uniscono alcuni animali: ognuno si aspetta il proprio piatto preferito, ma trovano qualcosa che li mette d'accordo tutti!



Il feroce Salatino

Sebastiano Ruiz Mignone ; ill. di Camilla Falsini
(Prime letture) Emme, 2007
La scatenata battaglia tra salati e dolci sul campo di battaglia a quadretti di una bella tovaglia vede la sua fine quando gli affamati bambini invitati a un compleanno mangiano i soldati di entrambi gli schieramenti!

Il gigante di Zeralda

Tomi Ungerer
(Junior -8) Mondadori, 1988
Zeralda seduce con dimostrazioni culinarie un gigante cattivo e lo sposa: i bambini non dovranno più temere l'orco e i suoi amici, bramosi adesso di ben altre pietanze!



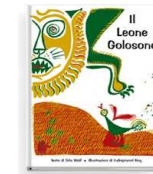
Io, il lupo e i biscotti al cioccolato

Delphine Perret
(Illustrati) Logos, 2012
L'incontro tra un bambino e un lupo affamato che mentre sgranocchia il cibo procuratogli dal nuovo amichetto, impara come comportarsi da lupo.



Latte di gallina

Fabrizio Silei ; ill. di Anna Laura Cantone
(Prime letture) Emme, 2011
Sfiz vende a peso d'oro a tutti i compaesani il latte prodigioso delle sue galline che rende giovani per sempre, ma quando un giorno alcuni di loro ne rapiscono una per avere latte in quantità hanno una sorpresa...



Il leone golosone : racconto popolare indiano

Gita Wolf ; ill. di Indrapramit Roy ;
L'Ippocampo, 2007
Dopo una giornata trascorsa a stomaco vuoto Singam, un leonegolosone ma molto pigro, capisce che l'unica alternativa alla fame è alzarsi di buon'ora e andare a caccia.



Mamma cannibale: ricette per gustarsi una bambina piccola

Letizia Cella ; ill. di Claudia Melotti
(Gli scriccioli) Nord-Sud, 2009
E' così divorante l'amore di una mamma per la sua bambina da farle desiderare di mangiarla davvero, intingendone i diti nel pinzimonio, sgranocchiandone il ginocchio, girandola ben condita sulla griglia. Filastrocche.



Mangia, Matilde!

Guido Quarzo ; Anna Vivarelli
Ill. di Cinzia Ghigliano
(Le rane) Interlinea, 2015
"Questa è la storia di Matilde che non voleva mangiare la minestra e finì per caderci dentro. Qualcuno pensa che i bambini di oggi la minestra non la mangino più perché le mamme non hanno tempo di mettere sul fuoco minestre, minestrine o minestrioni, invece noi sappiamo che il mondo è ancora pieno di mamme che hanno tempo e voglia di cuocere

minestre terribili e spinaci mollicci e budini tremolanti senza cioccolato".



La minestra di cioccolato e altre storie di mangiate e di mangioni

Pinin Carpi ; ill. di Pinin Carpi e Marilena Rescaldani

(Le fiabe fantastiche) Giunti-Marzocco, 1992

Quando il piccolo Cino, che mangia solo miglio e dipinge con crema e cioccolato, scopre che è meglio mangiare dolci e dipingere con i colori, diventa un grasso, bravissimo pittore! Otto storie.



Non piangere, cipolla

Roberto Piumini ; ill. di Cecco Mariniello (Junior -10) Mondadori, 1992

Acqua, Banana, Minestra, Polenta, Risotto e altre 24 brevi filastrocche ordinate alfabeticamente per titolo, incentrate ciascuna su un diverso alimento o pietanza.

L'omino di panpepato: fiaba popolare tedesca Ill. di Dominique Thibault

(Le pietre preziose) Mondadori, 1998

Un omino di panpepato, che una contadina ha appena cotto in forno, si anima e inizia a correre, sfuggendo così alla donna e ad altre persone e animali che vorrebbero mangiarselo; finché incontra una volpe...



L'orchetto smemorato

Stefano Bordiglioni ; ill. di Simone Frasca (Le letture) EL, 2000

Zannalunga è un cucciolo d'orco tanto vorace quanto smemorato: si lamenta in continuazione perché nessuno vuole giocare con lui, ma si dimentica che chiunque ci provi finisce, prima o poi, per essere divorato!



Il pirata Ciccibombo

Silvia Roncaglia ; ill. di Giulia Orecchia (Prime letture) Emme, 2008

Il pirata Ciccibombo mangia tantissimo, motivo per cui gli altri pirati e il capitano Bombarda non fanno che rimproverarlo; ma Ciccibombo mangia perché ha paura: cosa può fare per superarla?



Il principe di zucchero: un'antica fiaba

Fiona Moodie

(Storie per te) Arka, 1993

Geraldina, figlia del re, deve scegliersi lo sposo fra tre principi: due portano doni fantastici, il terzo, Gaspere, le offre dolcezza; ma la principessa, pur innamorata di quest'ultimo, vuole un principe ancora più dolce e se ne fa uno di zucchero...

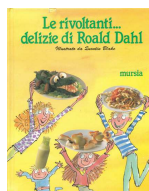


Il Re Ghiottone

Jindra Capek

(Collana di perle) Arka, 1992

Il Re Ghiottone, soprannominato così per la sua golosità che lo ottenebra al punto da fargli dimenticare gli stenti dei sudditi, assume 365 cuochi per poter mangiare ogni giorno un piatto diverso. Ma con il tempo la loro inventiva si esaurisce...



Le rivoltanti... delizie di Roald Dahl

illustrazioni di Quentin Blake Mursia, 1995

Spghettata di vermi, beverone e altre 29 ricette elaborate sulle pietanze che lo scrittore Roald Dahl ha descritto nei suoi libri.



Gli spaghetti dell'imperatore

Guido Quarzo ; ill. di Sara Grigoli Coccole e Caccole, 2011

Dopo l'invenzione degli spaghetti nelle cucine imperiali Kublai Kan ordina che per decidere la lunghezza tipo di questa nuova pasta vengano interrogate tre scimmie parlanti note per essere una saggia, una furba e una stupida.



www.sbi.nordovest.bg.it

Gnam gnam che buone queste storie!

Storie di cibo, mangiate e mangioni

Per i bambini e le bambine
delle classi prime, seconde e terze

A cura degli operatori Mappe blu
Cooperativa Abibook
www.abibook.it



LE MAPPE BLU percorsi alla scoperta di belle storie

2017/2018

Con il sostegno di



Regione Lombardia