

# Comune di Capriate San Gervasio

## Lo Spazio del Tao ASD

Via Enrico Fermi, 18/D San Donato Milanese

独在

# CORSO GRATUITO DI TAI CHI CHUAN STILE YANG

dal 8 giugno al 27 luglio 2022 e  
dal 7 settembre al 28 settembre 2022

每逢佳节倍思亲

Mercoledì dalle ore 19.00 alle ore 20,30  
presso la pineta di Crespi

九月初九

- FORMA A MANI NUDE
- Q GONG E L'YI GONG
- I 24 ESERCIZI TAOISTI
- ARMI: SPADA E SCIABOLA

**LA PRATICA AIUTA A RITROVARE L'EQUILIBRIO E LA SERENITÀ INTERIORE STIMOLANDO L'AUTOGUARIGIONE**



Con il Patrocinio della  
Città di Capriate San Gervasio



**I CORSI SI TERRANNO NEL PIENO RISPETTO DELLE NORME ANTICOVID**

Insegnante ADO-UISP Gigi Chigioni cell. 3401446337