



Corso base di **Cucina**



Il corso vuol essere un primo approccio, per tutti, al mondo della cucina. Sotto la guida dello Chef Graziano (docente di cucina presso C.F.P.) si impareranno gli elementi basilari dell'arte culinaria.

Nel primo incontro si affronteranno le seguenti tematiche: la **sicurezza in cucina**, l'**igiene alimentare**, le **tecniche di conservazione** e gli **utensili di cucina**.

Nei successivi incontri si parlerà:

- delle **tecniche di taglio e di cottura** (spiegazione e dimostrazione pratica)
- delle **preparazioni base** (elementi basilari per lo sviluppo dei piatti)
- della **preparazioni di menù veloci** (primi e secondi piatti da realizzare in 30/40 minuti)
- delle **basi di pasticceria** (preparazione di torte e paste basi)

Lezioni: 5 incontri

Giorno e orario: il giovedì sera dalle 20.30 alle 22.30

Sede corso: Biblioteca Comunale

Costo: 40,00 Euro (a cui va aggiunto il costo della tessera Pro Loco)

Partecipanti: min. 10 - max 15

Inizio corso: giovedì 27 ottobre 2022

Corso di **Cucina per ragazzi**



Sotto la guida dello Chef Graziano (docente di cucina presso C.F.P.) si impareranno gli elementi basilari dell'arte culinaria.

Prepareremo:

- i **biscotti e le torte** per una sana merenda
- impareremo a cucinare una **buonissima pizza**
- le **tagliatelle di Nonna Pina** non avranno più segreti
- cucineremo assieme allo chef altre **golosità "top secret"**

Lezioni: 5 incontri

Giorno e orario: il giovedì pomeriggio dalle 16.30 alle 18.30

Sede corso: Biblioteca Comunale

Costo: 40,00 Euro

Partecipanti: min. 8 - max 10

Inizio corso: giovedì 27 ottobre 2022

Termine di iscrizione ai corsi sabato 15 ottobre 2022

Iscrizioni presso la Biblioteca Comunale 035.623380

biblioteca@comune.brembatedisopra.bg.it