

Dal 3 Ottobre 2022

GINNASTICA POSTURALE DOLCE

a cura della Associazione Comunale
Pensionati S. Michele e Gruppo Volontari

Coordinata dalla A.S.D AhimsaSatya-Yoga
Insegnante Erika Limonta.

Tutti i lunedì e i
Mercoledì da Ottobre
2022 a Maggio 2023

Orario lezioni : dalle 16:30 alle 17:30

Materiale da portare:

Tappetino, pallina da Tennis e cambio
scarpe esterno-interno.

Per info e prenotazioni:

gilberto.vigano@teletu.it

340 0887300 / 347 2739822

Gli eventi si svolgeranno alla palestra
delle attuali Scuole Elementari

Via Luigi Bolis - Mapello

