

Io non ho paura!

laboratorio di public speaking

rivolto a ragazzi e ragazze dai 14 ai 17 anni



Supera l'ansia da prestazione e goditi il pubblico
Imposta un discorso che risulti sincero ed efficace
Fai valere il tuo punto di vista

6 incontri - mercoledì dalle 16.30 alle 18.30
presso la biblioteca di Bottanuco
inizio mercoledì 15 novembre

partecipazione gratuita fino esaurimento posti disponibili

Info e iscrizioni: 035. 907191 (int. 6) - biblioteca@comune.bottanuco.bg.it

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "RESTIAMO INSIEME"
di cui alla D.G.R. n. 364/2023 promossa e finanziata da Regione Lombardia

Io non ho paura!

laboratorio di public speaking

rivolto a ragazzi e ragazze dai 14 ai 17 anni



Contenuti e metodo

Saper parlare in pubblico: la più antica e la più complessa delle arti.

Riuscire a comunicare in modo efficace non significa solamente conoscere la lingua e utilizzare termini appropriati, o prodursi in un eloquio serrato, e nemmeno progettare un discorso nei minimi dettagli.

Spesso ci si concentra sui contenuti, perdendo di vista ciò che conta di più: la forma. Un buon oratore deve padroneggiare, o almeno essere consapevole, di tutti gli aspetti non verbali e para verbali che arricchiscono

Il percorso offre la possibilità di riconoscere le proprie abilità come comunicatori ed affinare le tecniche per sviluppare un proprio stile.

Il laboratorio può fornire strumenti importanti per aumentare l'efficacia della comunicazione, uscire dalla propria "zona di comfort" e mettersi in discussione in un contesto divertente e stimolante

condotto da: ENZO VALERI PERUTA