



• EMOZIONI | • ALIMENTAZIONE | • ANSIA E RABBIA



Comune di Mapello  
Assessorato alla Cultura

Biblioteca Comunale  
di Mapello



# Impara a gestire le emozioni

**Tre lezioni per scoprire l'affascinante mondo  
della nostra mente con la  
Psicologa Dott.ssa Silvia Carrara**

**BIBLIOTECA DI MAPELLO  
MARTEDÌ: 26 MARZO | 2 APRILE | 9 APRILE  
20:30 - 21:30**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE 30€**

**25 POSTI DISPONIBILI | ISCRIZIONI ENTRO IL 20 MARZO**

**INFO E PRENOTAZIONI:**

- **BIBLIOTECA DI MAPELLO | 035 465 2559 |  
BIBLIOTECA@COMUNE.MAPELLO.BG.IT**
- **DOTT.SSA SILVIA CARRARA | 349 305 5156 |  
SILVIA@SILVIACARRARA.IT**