

MEDITAZIONE SONORA



Il suono armonico delle campate tibetane e altri strumenti ancestrali ci introduce alla meditazione.

Suono e Vibrazione, l'energia che ci ricorda la presenza, la curiosità del vivere e del mistero della vita.

Venerdì 1 marzo, ore 20:30

*Con Angela Bonalumi, insegnante
di Yoga e Meditazione*

La sessione si svolge in posizione sdraiata è consigliato indossare abbigliamento comodo a strati e se possibile dotarsi di un tappetino e di una coperta. (Anche di un cuscino per chi avesse bisogno.)

*Per motivi organizzativi
è gradita l'iscrizione.*

1999-2024
Buon 25° compleanno Biblioteca!

