

sabato 15 MARZO - ore 21:00

## BONATE SOTTO

Salone Scuola Materna "Regina Margherita",  
via Locatelli 1



## SEMPRE PIÙ OPERATIVI E FELICI, SI PUÒ

con SILVIA ZANELLA

Il momento giusto per trasformarci da (lavoratori) frustrati a felici è ora! Call di lavoro fatte dal divano di casa o dal parco giochi davanti alla scuola dei figli, smart working sognato o imposto, flessibilità o cartellini da timbrare a tutte le ore, capi invadenti o incapaci di delegare, bisogno di staccare e mail che ci inseguono fin dentro il bagno: il nostro lavoro sta cambiando in modo tumultuoso, troppo spesso avvelenando le nostre vite. Ma non è (più) normale star male per lavoro. Se riuscissimo a liberarci di tutti i comportamenti e i pensieri che inquinano le nostre giornate lavorative, potremmo già oggi stare molto meglio, essere più efficienti e - perché no? - più felici. E questo porterebbe vantaggi non solo agli individui, ma anche alle aziende. Partendo da situazioni e frasi quotidiane, Silvia Zanella ci insegna a riconoscere tutte le abitudini e le parole che ci tolgono la voglia di andare a lavorare ogni mattina, per vivere più felici.

**Silvia Zanella** si occupa e scrive di futuro del lavoro. Il suo lavoro è far felici le persone in azienda, senza perdere di vista gli obiettivi di business. Manager per le più grandi aziende di risorse umane e di consulenza al mondo, lavora sia in Italia che all'estero. Affianca alla professione principale un'intensa attività di speaker, autrice, giornalista e formatrice. Ha pubblicato *Donne che lavorano troppo (ma anche i maschi non scherzano!)*, Bompiani 2025.

**Ingresso libero**

**Prenotazione consigliata:**

Biblioteca comunale - tel. 0354996028 - [biblioteca@comune.bonatesotto.bg.it](mailto:biblioteca@comune.bonatesotto.bg.it)