



ALIMENTAZIONE ED EMOZIONI

16 APRILE 2025 ORE 20:30

presso

**SALA CIVICA -
CENTRO CULTURALE "DON LORENZO MILANI"
BONATE SOPRA (BG)**

Una serata alla scoperta della connessione fra abitudini alimentari ed emozioni:
quando il cibo diventa un rifugio per le nostre fatiche.



Presentano

Dott.ssa Alessandra Locatelli - psicologa
Dott.ssa Sofia Mura - nutrizionista

con il patrocinio del Comune di Bonate Sopra e la
collaborazione della Farmacia Quattro Strade

