



Fitness & Dance ASD

Via Cavour, 6 - Boltiere 3495213738

con il patrocinio della Citta di Capriate San Gervasio



Crespi d'Adda 1995



CORSO GRATUITO DI TAI CHI CHUAN STILE YANG

Il mercoledì dal 4 Giugno al 30 Luglio 2025 - Ore 19.00 - 20.30

Il mercoledì dal 3 al 24 Settembre 2025 - Ore 18.30 - 20.00

FORMA A MANI NUDE

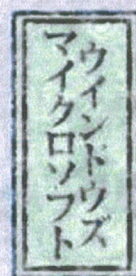
QI GONG E YI GONG

I 24 ESERCIZI TAOISTI

SPADA SCIABOLA E BASTONE

FORMA CON VENTAGLIO

LA PRATICA AIUTA A RITROVARE L'EQUILIBRIO
E LA SERENITA' INTERIORE STIMOLANDO
L'AUTOGUARIGIONE



Presso la Pineta di Crespi

Insegnante ACSI/UISP

Gigi Chigioni cell. 340 1446337

