

PARCO DEI COLLI  
DI BERGAMO

# FESTIVAL BENESSERE IN NATURA

al BOPO

**SABATO 20 SETTEMBRE 2025**

- ore 10 **Laboratorio "Autoproduzioni: dall'orto all'arte"** a cura di **S.F.A. Officina di Merlino** di Treviolo
- ore 10 **Laboratorio "Land Art e Fantabosco"** a cura di **C.S.E. Il mulino a vento** di Almè
- ore 10 **Laboratorio "Cucina d'Autunno"** a cura di **Polo Infanzia Ponteranica** (2-6 anni)
- ore 10 **Mercatino dei libri Progetto Rileggiamoci** a cura di **AUSER Ponteranica**
- ore 11 **Mostra fotografica "Gli animali nostri insegnanti"** a cura di **Bio-Distretto Bergamo**
- ore 15.30 **Pilates posturale** a cura di Maria Sole **Equilibrio Posturale ASD**
- ore 16 **Bolla therapy, attività assistita con animale AAA** (iscrizione in loco, max 10 bambini dai 7 anni)
- ore 17 **Yoga** a cura di Lidia **Equilibrio Posturale ASD**
- ore 17.30 **A mani nude: lo Shiatsu nei parchi** a cura di **HOSHADO ist.it. di Shiatsu.**

**DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025**

- ore 9.30 **Immersione forestale** del progetto **"Sentieri Creativi a Passo Leggero"** partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria con QR code
- ore 10 **Mostra fotografica "Gli animali nostri insegnanti"** a cura di **Bio-Distretto Bergamo**
- ore 10.30 **Lectures** a cura di **Circolo dei Narratori, Il Cerchio di Gesso e SBU Bergamo** (6-11 anni)
- ore 12.30 **Pranzo a tema vegetariano** presso **Bopo** prenotazione obbligatoria



Il Festival Benessere in Natura si terrà presso  
**Bopo, via Concordia 6A - Ponteranica BG**  
prenotazioni ristorazione cell. 338.6110826



iscrizione **Immersione forestale** tramite QR code  
info [rossellaaldegani@coopalchimia.it](mailto:rossellaaldegani@coopalchimia.it)  
[www.coopalchimia.it](http://www.coopalchimia.it)



Con il contributo di



Regione  
Lombardia

