



Assessorato alla cultura
Biblioteca di Sotto il Monte Giovanni XXIII

SALUTE IN TAVOLA E ... OLTRE

Tre serate con la Biologa Nutrizionista *Dott.ssa Teocchi Stefania*

24/10/25 h. 20.30

VENERDÌ

Alimentazione sana

dalle linee guida alla vita di tutti i giorni

28/11/25 h. 20.30

VENERDÌ

Colesterolo e problemi cardiovascolari

prevenzione e gestione

16/01/26 h. 20.30

VENERDÌ

Allergie, intolleranze e disturbi intestinali

SALA CIVICA - SOTTO IL MONTE GIOVANNI XXIII
PIAZZA PAPA GIOVANNI PAOLO II

Ingresso gratuito

