

TERZA UNIVERSITÀ (Tu) è un'associazione culturale promossa da CGIL, SPI, ARCI e AUSER di Bergamo, soprattutto per i pensionati, ma non solo.

TERZA UNIVERSITÀ organizza da settembre a maggio corsi settimanali a Bergamo e in provincia su svariati argomenti: storia, arte, musica, psicologia, letteratura, cucina...

Per partecipare ai corsi basta iscriversi all'Associazione Terza Università (non occorre nessun titolo di studio). Il costo della tessera annuale è di € 10,00 (gratuita per iscritti CGIL, SPI e AUSER).

L'iscrizione a ciascun incontro costa di norma € 4,00 per incontro. Questa cifra viene ridotta quando il Comune o la Comunità Montana versano un contributo alle spese. La cifra può essere maggiore per i corsi che prevedono l'utilizzo di attrezzature e di materiali particolari.

La tessera consente poi di partecipare anche alle **feste**, agli **eventi** (incontri su temi di attualità, presentazione di visite guidate, viaggi) e alle iniziative di turismo culturale.

Gli iscritti di Terza Università sono inoltre assicurati per gli infortuni che possono verificarsi nel corso degli incontri, delle uscite e del tragitto casa/sede dei corsi. Per informazioni sul programma completo delle attività di Terza Università: Bergamo, via Garibaldi 3, **tel. 035.3594370**, www.terzauniversita.it



Hai un po' di tempo libero?
Ti piace leggere, ascoltare,
discutere, conoscere
e scoprire qualcosa di nuovo
e di utile?

TERZA UNIVERSITÀ
è un'iniziativa
progettata su misura per te

Terza Università a **SANT'OMOBONO TERME**



I corsi si svolgono con il patrocinio
del Comune di **SANT'OMOBONO**

SANT'OMOBONO TERME

114 DAR SENSO ALLA NATURA: SETTE PROPOSTE LETTERARIE

Alessandra Pozzi

Mercoledì, dal 15 ottobre al 26 novembre 2025 (7 incontri), (€ 28)

LETTERATURA

In tempi in cui l'emergenza ecologica rende più problematico il nostro stare nella natura, la letteratura può ancora fornirci alcuni punti di vista non scontati sulla nostra comprensione e perciò sulle possibili relazioni tra l'umano e il "naturale". Si propone un percorso tra alcuni testi che aprono interessanti discorsi sulla natura, da Lucrezio, a Petrarca, a Calvino e Primo Levi.

154 QUANDO IL CORPO PARLA PER NOI

Stefano Lamera

Mercoledì, dal 11 febbraio al 25 marzo 2026 (7 incontri), (€ 28)

PSICOLOGIA

La società odierna ci obbliga a ritmi di vita che non ci permettono di prenderci cura di noi, arriviamo quindi a trascurare i nostri bisogni personali che divengono marginali. Ecco che allora il nostro corpo si ribella, determinando una serie di conseguenze come disturbi d'ansia o psicosomatici che possono compromettere la qualità della nostra esistenza. Il corso offre la possibilità di attingere a suggerimenti utili per ottenere benefici quali: serenità, maggiore soddisfazione e riduzione della frustrazione. Si parlerà anche di autostima e della modalità con cui ci confrontiamo e relazioniamo con l'Altro; il fine è di divenire maggiormente interpreti attivi ed efficaci della nostra esistenza.

171 LA BUONA NOVELLA: POESIE E CANZONI DAL VANGELO SECONDO FABRIZIO

"LECTIO MAGISTRALIS" di Angelo Pagani

Mercoledì, 1 aprile 2026 ore 15 (ingresso libero)

A chi gli chiedeva quale fosse il suo album migliore, Fabrizio de André era solito rispondere "La buona novella". Si tratta di poesie ispirate ai vangeli apocrifi e rivestite di musiche tra le più belle da lui create. Brani come Il sogno di Maria, Tre madri, Il testamento di Tito sono da ascrivere tra le più alte poesie del Novecento italiano. L'incontro prevede la lettura e l'analisi dei testi della Buona Novella e l'esecuzione delle relative canzoni da parte di giovani talenti bergamaschi che faranno rivivere alcune delle pagine più memorabili che il Faber ci abbia regalato.



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI- SANT'OMOBONO TERME

Referente: Vilma Pellegrini tel. 3492207191

Iscrizioni: un'ora prima dell'inizio del corso solo per chi è già tesserato; per i nuovi iscritti chiamare la referente dall'1 ottobre

Sede dei corsi: Sala Consiliare, ore 15-17.15