



L'EMBODIED COGNITION: IL MOVIMENTO PER LO SVILUPPO OTTIMALE NELLO 06 ID. SOFIA 105134

Il corso si focalizza sull'embodied cognition: il ruolo fondamentale del corpo e del movimento nello sviluppo cognitivo ed emotivo dei bambini 0-6 anni. Attraverso una prospettiva innovativa, esploreremo come le attività motorie contribuiscono all'apprendimento, alla regolazione emotiva e alla maturazione delle competenze sociali. L'embodied cognition, letteralmente "cognizione incarnata", implica che la mente non può essere separata dal corpo: il pensiero, il ragionamento e le emozioni si sviluppano e si strutturano a partire dall'esperienza fisica e dal movimento. Nei primi anni di vita, ogni interazione con l'ambiente (dal camminare al toccare, dal saltare al manipolare oggetti naturali) diventa occasione di apprendimento perché il bambino costruisce le proprie conoscenze attraverso una continua integrazione tra azione, percezione e cognizione. Questo approccio valorizza il gioco spontaneo all'aperto, le attività motorie e la sperimentazione diretta come strumenti privilegiati per stimolare curiosità, autonomia e capacità di problem solving. Per farlo, sarà necessario allenare lo sguardo, il pensiero flessibile, cavalcando i principi dell'outdoor education.

Durata

Il corso prevede un totale di 4 ore, online, il 19 e 26 gennaio 2027 dalle 17.30 alle 19.30. Massimo 250 partecipanti.

L'attestato, valido ai fini dell'accreditamento, verrà rilasciato a chi ha partecipato live ad almeno il 75% del monte ore complessivo.

Docente: Silvia Iaccarino, formatrice, psicomotricista, consulente educativa, fondatrice di Percorsi formativi 06.

Per iscriversi: inquadra il QR CODE oppure accedi al link
<https://forms.gle/S4gbTnvSZz7tCrzH8>



ISCRIVITI QUI

GLI/LE INSEGNANTI DI RUOLO DI
SCUOLA STATALE POSSONO
ISCRIVERSI ANCHE SU SOFIA



ACLI
BERGAMO
APS



Cooperativa Sociale



coop. sociale

