

Benessere in Natura

Immersi in un Luogo Incantevole ...



- Pratiche di ascolto degli elementi della natura
 - Camminata consapevole
 - Contatto Riconnessione Radicamento
- per **Sentire l'incontro tra Terra e Cielo**

**Ritrovare se stessi
e la propria direzione**

Stare bene

Saremo accompagnati da **Cecilia Mazzariello**
Artista, insegnante Metodo Feldenkrais e Danza Sensibile

**Sabato 22 Agosto 2026
dalle 16 alle 18**

Contributo Euro 15

Valle Imagna - Ponte Giurino
Monumento Naturale
Valle Brunone
Zona Campo Sportivo



Per info e iscrizioni Chiara **334 2828848**
Tel. ore serali o mandare messaggio
WathsApp **entro il 19 Agosto**