

Sistema Socio Sanitario
ATS Bergamo
ASST Bergamo Ovest



SPAZIO CAFFÈ

a cura di STD Centro Loro e Alleanza Terapeutica

Il tempo che ci vuole

Uno spazio di incontro e di condivisione per
familiari e caregiver di persone con disabilità

Un primo appuntamento per dare avvio a un **nuovo spazio**
dedicato a chi vive l'esperienza del prendersi cura di
qualcuno.

L'idea è creare **un momento al mese** per stare insieme:
un'occasione per incontrarsi, condividere esperienze comuni e
pensieri, ma anche per stare bene insieme, concedersi una
pausa e ritrovare nella relazione piacere, leggerezza e nuove
energie.

Durante questo primo incontro presenteremo la proposta e
raccolgeremo idee e suggerimenti per **costruire insieme i**
prossimi appuntamenti.



**PARTECIPAZIONE
LIBERA**



PRENOTAZIONE GRATUITA
forms.cloud.microsoft/e/pjgxfck5?c



**MARTEDÌ
22 SETTEMBRE 2026**
9:30 - 11:30



SALA GHISLENI
via Bravi 16,
Terno d'Isola



PER INFO
Tanya Foggia
cel. 3420200010

Condurrà la dott.ssa Sofia Zuccato
Psicologa e pedagogista

*Non un'altra cosa da fare, ma
uno spazio da dedicare
a voi.*



Centro per la Famiglia Monte Grato Gasparini, via XXV Aprile 1945, n. 36 Bressana Bottarone (PG)
Finanziato da Regione Lombardia con il Fondo per la politica della famiglia 2014 della Presidenza del Consiglio dei Ministri