



**SERATA GRATUITA
DI PRESENTAZIONE**

IMPARARE A MEDITARE

Serata di presentazione aperta a tutti
per scoprire tutte le informazioni
sul corso in partenza da ottobre.



Mercoledì 7 ottobre 2026



ore 18.00 – 19.00



**Biblioteca comunale
“Bortolo Belotti” – Zogno**

Durante la serata

- presentazione del percorso
- modalità, calendario e informazioni sul corso
- breve esperienza introduttiva
- spazio per domande e chiarimenti



Claudia Pellegrini

Dottoressa in filosofia
Insegnante di meditazione e facilitatrice
di mindfulness e ritualità

Info:



segreteria@sincronialab.it



348 883 9406



www.claudiapellegrini.it



www.sincronialab.it

Sincronia APS
PERSONE • BENESSERE • COMUNITÀ



In collaborazione con
Comune di Zogno